



Bernardo Ferreira de Campos
Lindomar Coutinho

SUBLIME **LIBERTAÇÃO** *levando alívio*

2ª edição

 editora **maiêutica**

Ilhéus - BA - 2019

Sumário

PREFÁCIO	
SUBLIMIDADE DO SER.....	9
APRESENTAÇÃO.....	13
01 RECONFORTO	17
02 PERDÃO	19
03 TERNURA.....	21
04 ELEVAÇÃO.....	23
05 ALEGRIA.....	25
06 MORTE.....	27
07 FELICIDADE	29
08 DESPERTAR.....	31
09 INVEJA.....	33
10 REBELDIA	35
11 SINTONIA.....	37
12 AVENTURAS.....	39
13 VIAGENS	41

14 NOITE.....	43
15 DÚVIDAS	45
16 INQUIETAÇÃO.....	47
17 SAUDADE.....	49
18 SIM, SIM E NÃO, NÃO	51
19 TEMPO PERDIDO	53
20 DUREZA.....	55
21 NA INSEGURANÇA.....	57
22 LÍRIOS SÃO FLORES	59
23 VENTURA	61
24 BONDADE DIVINA	63
25 ESTÁ NO CHÃO	65
26 NA TEMPESTADE	67
27 VÍCIOS	69
28 SAÚDE.....	71
29 VERDADE	73
30 TRIUNFO.....	75
31 INFLUENCIAÇÕES.....	77
32 MULHER	79
33 PRIMAVERA	81
34 NAVEGAÇÃO	83
35 REFLEXÃO	85
36 VELHICE.....	87
37 CORRE-CORRE	89

38 NA INDIFERENÇA.....	91
39 RAIVA.....	93
40 CONFUSÃO.....	95
41 VELA.....	97
42 ÁRVORE FRUTÍFERA.....	99
43 DESERÇÃO.....	101
44 INTRANQUILIDADE.....	103
45 ILUSÕES.....	105
46 MANIFESTAÇÃO.....	107
47 AMBIGUIDADE.....	109
48 ERROS REPETIDOS.....	111
49 PÁSSAROS VOAM.....	113
50 COM JESUS.....	115
51 BEM-AVENTURANÇA.....	117
52 RAPIDEZ NO PENSAR.....	119
53 ABUNDÂNCIA.....	121
54 ALEGRIA DE DAR.....	123
55 SEDE ETERNA.....	125
56 JÚBILO.....	127
57 IDONEIDADE.....	129
58 ALEGRIA DE VIVER.....	131
59 NATUREZA ESCONDIDA.....	133
60 NA HORA DA DOR.....	135
61 REVERSO DA SORTE.....	137

62 NATURALIDADE	139
63 FUMAÇA.....	141
64 FORÇA MAIS ANIMAÇÃO	143
65 AJUDA	145
66 VONTADE	147
67 ALTIVEZ.....	149
68 ALTURA	151
69 AGRADECIMENTO.....	155
70 ORAÇÃO.....	159

Prefácio

SUBLIMIDADE DO SER

Ser livre para ser sublime, e ser sublime por ter sido livre para escolher o bem!

Nestes tempos, em que nos encontramos, de forma mais aguda, às voltas com a questão da transição planetária, ficamos nos perguntando sobre o que podemos fazer para melhorar o caminho de ascensão para todas as criaturas que possamos encontrar em nossa trajetória espiritual...

Sem dúvida, uma das formas mais eficientes tem sido aquela em que a nossa forma de viver leva alívio para outras pessoas... Suavizar o fardo ou a carga dos outros é uma forma de tornar os momentos e

as existências melhores, e isso faz também com que as nossas existências sejam mais significativas.

A experiência da sublime libertação é, para cada um de nós, também uma experiência de conhecimento de si e de mudança de rumo naquilo que reconhecemos em necessidade de mudança. Desenvolver a nossa sensibilidade, nas suas dimensões cognitiva, afetiva, social, ética e espiritual é um dever evolutivo e, embora possamos postergar, não é mais considerado sensato ficarmos deixando para depois, o que já poderíamos ter feito, se assim o quiséssemos...

Mas, certamente, encontraremos pessoas que indagarão:

“Como podemos levar alívio, inclusive e, principalmente, para quem não quer?”

Respondemos:

“Sendo uma pessoa melhor”;

“Sendo disposto a agir sempre em nome

da bondade”;

“Buscando ser verdadeiro em todas as intenções, que contribuam com o bem de todos”;

“Amando e deixando-se amar”;

“Desenvolvendo sua espiritualidade”;

“Buscando em tudo que faça o sentido de transcendência”;

“Investindo em conhecer e conhecer-se cada vez mais”;

“Dedicando tempo diário para conquistar o silêncio interior”.

Assim, compreendemos que podemos ser ativos, passivos e reflexivos no processo de sublime libertação, levando sempre o alívio onde quer que estejamos, em nome de Jesus, do Bem e do Amor!

Samuel Bulamarck

Ilhéus(BA), 15.10.2018

Dia dedicado ao professor